

AIKIDO jest japońską sztuką walki. Twórcą i założycielem jest

O'sensei *Morihei Ueshiba.*

O' sensei urodził się 14 grudnia 1883 roku w Tanabe.

Zmarł wczesnym rankiem 26 kwietnia 1969 roku.

合
氣
道

Ai - harmonia

Ki - siła, energia

Do - droga



Etykieta Dojo:

Nie spóźniaj się na trening.

Każde ćwiczenie rozpoczynaj i kończ ukłonem do Uke.

Zawsze słuchaj instruktora i pamiętaj o jego poleceniach.

Nigdy nie używaj technik Aikido, aby krzywdzić innych.

Ćwicz rzetelnie z uczuciem dającym radość.

Pamiętaj o bezpieczeństwie swoim i innych.

Nie opuszczaj Tatami bez zgody instruktora.

Dbaj o higienę osobistą i porządek w Dojo.

Wszelkie problemy od razu zgłaszaj prowadzącemu lub starszej osobie.