

AIKIDO jest japońską sztuką walki. Twórcą i założycielem jest

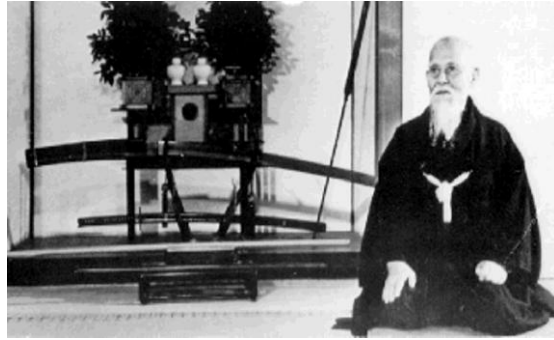
O'sensei *Morihei Ueshiba*.

合
氣
道

Ai - harmonia

Ki - siła, energia

Do - droga



Słowniczek młodego aikidoki !!!

Liczebniki japońskie (1 - 10) – ich(1), ni(2), san(3), shi(4), go(5), roku(6), seichi(7), hachi(8), kyu(9), ju(10)

Strony Dojo:



shimoza

Tori - osoba wykonująca daną technikę

Uke - osoba na której wykonywana jest technika

Ryotetori - uchwyt dwoma rękoma za dwa nadgarstki partnera

Tai Sabaki - poruszanie ciała

Ushiro Ashi Irimi Tenkan

